

Steroidy anaboliczne

Działania niepożądane i zagrożenia

Działania niepożądane i zagrożenia w trakcie stosowania:

* **Zakażenia wirusowe przenoszone przez krew**

Używając sprzętu do wstrzykiwania po kimś, osoby wstrzykujące sobie steroidy narażone są na takie samo ryzyko zakażenia wirusem HIV, co osoby wstrzykujące sobie heroinę.

* **Ropnie**

Wstrzykiwanie steroidów może prowadzić do powstawania ropni lub innych problemów związanych z zastrzykami.

* **Trądzik**

Steroidy mogą wywoływać trądzik.

* **Ginekomastia**

(przerost gruczołów piersiowych u mężczyzn, kobieca pierś)

Steroidy mogą powodować rozwój gruczołów piersiowych u mężczyzn.

* **Agresja**

Steroidy mogą powodować zmiany nastroju i podwyższać poziom agresji.

* **Wypadanie włosów**

Steroidy mogą powodować wypadanie włosów lub łysienie u niektórych mężczyzn.

* **Zatrzymanie wody w organizmie (niezamierzony przyrost masy ciała)**

Choć może to pomóc w podnoszeniu większych ciężarów, to może też prowadzić do mało wydajnej muskulatury i tzw. twarzy księżycowatej.

* **Uszkodzenie wątroby**

Przyjmowanie steroidów drogą doustną może być szkodliwe dla wątroby. Uszkodzenie wątroby w wyniku picia alkoholu to poważny i narastający problem. Picie alkoholu i stosowanie innych leków oprócz steroidów dodatkowo obciąża wątrobę.

Działania niepożądane i zagrożenia po przerwaniu stosowania:

* **„Zjazd” po steroidach**

Przyjmowanie steroidów anabolicznych przez więcej niż kilka tygodni często prowadzi do zaniku naturalnej produkcji testosteronu przez organizm. Prowadzi to do takich objawów jak obniżony nastrój, uczucie zmęczenia, drażliwość, utrata popędu płciowego i zaburzenia erekcji.

**DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE MOGĄ
POJAWIAĆ SIĘ NAWET PO PREPARATACH
PRZYJMOWANYCH PO CYKLU**



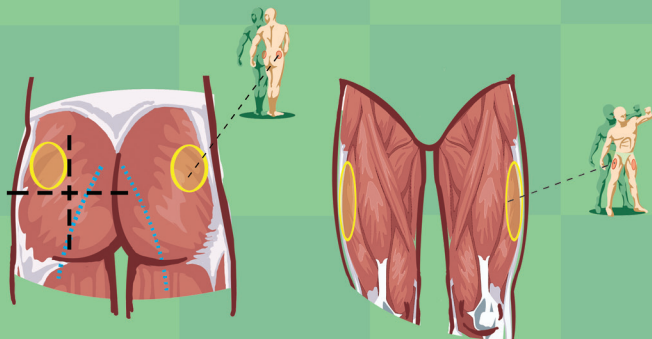
* Większość steroidów wytwarzanych jest w nielegalnych laboratoriach i preparaty te mogą nie być sterylne. Nigdy więc tak naprawdę nie wiesz, co sobie wstrzykujesz.

Steroidy anaboliczne

Wstrzykiwanie steroidów

Krótki poradnik, jak wstrzykiwać steroidy domięśniowo:

- * 1. Upewnij się, że miejsce, w którym przygotowujesz steroidy do wstrzyknięcia, jest sterylne. (Steroidy olejowe powinny być przechowywane w temperaturze pokojowej)
- * 2. Umyj ręce i dokładnie oczyść skórę w okolicy, w której chcesz wykonać wstrzyknięcie.
- * 3. Nabierz steroid do strzykawki nową, zieloną igłą.
- * 4. Wyjmij tę igłę ze strzykawki i umieść w pojemniku na ostre odpady medyczne.
- * 5. Nałóż na strzykawkę nową, długą niebieską igłę.
- * 6. Usuń ze strzykawki nadmiar powietrza. (Będzie Ci łatwiej wykonać wstrzyknięcie.)
- * 7. Uważnie wbij igłę.
- * 8. Lekko odciągnij tłoczek.
(Jeśli w strzykawce pojawi się krew – wyciągnij igłę z ciała, uciśnij miejsce wstrzyknięcia, zmień igłę i spróbuj ponownie)
- * 9. Nie spiesz się i wykonuj wstrzyknięcie powoli. (Przez około 20 sekund.)
- * 10. Cały użyty sprzęt umieść w pojemniku na ostre odpady medyczne.
(Zwróć następnie do punktu wymiany igieł lub apteki.)



Pracownik socjalny zajmujący się osobami samodzielnie wstrzykującymi sobie różne substancje (leki, narkotyki) powinien być w stanie wskazać Ci dokładną lokalizację mięśni, w której można bezpiecznie wykonywać wstrzyknięcia.